SIM.

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2025-11-24
8:52:31 PM

Registro de Sesión de clase Tutorial

Sesiones de clase Tutorial

1 FÚTBOL DE SALÓN

Copy CSV PDF Print Show 50 entries Search:

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-05-06	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-13	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-20	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-22	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-27	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-03	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-05	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-10	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-12	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-06-17	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-19	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-07-31	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-05	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-12	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-19	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-21	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-26	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-28	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-02	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-04	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-09	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-11	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-16	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	DANIEL WILCHI No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-18	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-23	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
							psicosociales
2025-09-25	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-30	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-02	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-14	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-16	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-21	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-23	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-28	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-30	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-11-04	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-11-06	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-11-11	Martes,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-11-13	Jueves,10:00:00,12:00:00	Presencial	18	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales

Restaurar Sesiones eliminadas

Tutorial

Seleccione..

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yeimy Marcela Calderon Garzon**
3. FECHA:	2025-11-13	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
controlo, paso, remato el balón con las superficies de contacto especificas del pie. (Planta, borde interno-externo, punta, talón, empeine.)

COGNITIVA :
Exploro las posibilidades del movimiento de mi cuerpo con actividades propias del centro de interés.

PSICOSOCIAL :
Desarrollo habilidades para expresar ideas y sentimientos de manera clara, directa y respetuosa, fomentando relaciones interpersonales

LUDICA :
Reconozco la superficie indicada de utilizar en juegos de relevos con balón.

TEMA :
Conducta motriz por medio de juegos con pelota.

SUBTEMAS :
Capacidades físicas básicas mediante juegos de conducción de pelota

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos, aros, lazos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista (1’), objetivos sesión de clase (1’), Movilidad Articular (8’) Movimientos circulares suaves de la cabeza, adelante y atrás, y de lado a lado. Círculos con los brazos hacia adelante y hacia atrás, elevación de hombros hacia arriba y hacia abajo, y movimientos de rotación. Círculos con las muñecas, flexiones y extensiones, y movimientos de "mano en rezo". Rotaciones suaves de cintura, inclinaciones laterales y el ejercicio gato-camello (arqueo y hundimiento de la espalda). Movimientos circulares, flexiones y extensiones de piernas, y el ejercicio de "mariposa" (sentado con las plantas de los pies juntas y abriendo y cerrando las rodillas). Flexiones y extensiones de rodillas, y movimientos circulares. Círculos con los tobillos, flexiones y extensiones, y movimientos de punta y talón. Juego Predeportivo (9’) El Reloj Descripción: Distribuiremos los jugadores en dos equipos de igual número de jugadores. Un equipo lo situaremos en círculo a unos 2 metros de distancia entre jugador y jugador y el otro se colocará en fila a un lado del círculo. El equipo A (situado en círculo) deberá realizar el máximo número de pases consecutivos con el balón, mientras el otro equipo realiza una carrera de relevos alrededor del círculo con todos sus jugadores. Ganará el equipo que al terminar la carrera haya realizado el mayor número de pases. Reglas: Los pases no pueden saltarse a ningún miembro del equipo. Podemos realizar el pase con las manos (saque de banda) o con los pies. Hidratación (1’).

TIEMPO
20'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Mini torneo dependiendo la cantidad de estudiantes que lleguen a la sesión de clase. Equipos de 5 deportistas todos contra todos. Tiempos de 8 min por partido, rotando los equipos para que no se queden tanto tiempo sentados. utilizamos la cancha de futsal del PRD. Al Campeón un premio extra para la siguiente sesión de clase.

TIEMPO
70'

RETO :
ACTIVIDADES
Mini partidos futbol de salón. Queda campeón quien le gane todos los partidos.

TIEMPO
10'

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Estiramiento músculos trabajados en la sesión de clase (10') De pie, flexionar una rodilla llevando el talón hacia los glúteos, sujetando el pie con la mano. Mantener la posición y repetir con la otra pierna, De pie, con las piernas ligeramente separadas, inclinar el tronco hacia adelante, intentando tocar los pies con las manos. Mantener la posición y repetir, Apoyar las manos contra una pared y adelantar una pierna, manteniendo la otra estirada hacia atrás. Inclinar el cuerpo hacia adelante hasta sentir el estiramiento en la pantorrilla de la pierna trasera, Sentados en el suelo con las plantas de los pies juntas, dejar caer las rodillas hacia los lados, manteniendo la espalda recta, Cruzar un brazo por delante del cuerpo y tirar suavemente con el otro brazo para estirar el hombro. (10’). Retroalimentación Creo un ambiente positivo y divertido por medio de la competencia herramienta principal para la enseñanza, desarrollo habilidades para expresar ideas y sentimientos de manera clara, directa y respetuosa, fomentando relaciones interpersonales.

TIEMPO

20'

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: Yeimy Marcela Calderon Garzon	
2. Fecha:	2025-11-13	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 46	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
5511945	KENRRY SEBASTIAN AZO	Asistio
1083028794	CHRISTOPHER JAVIER CARVAJAL	Asistio
5814075	ARANZA SOPHIA ESTRADA	Asistio
1233688476	JUAN SEBASTIAN GAITAN	Asistio
6457916	EDWAR SEBASTIAN GIL	Asistio
5619253	SEBASTIAN MATHIAS GUILLEN	Asistio
1176967460	MILAGROS DE JESUS MEJIA	Asistio
1064722786	JOSE FERNANDO MELO	Asistio
1028726563	BRAYAN FELIPE MONRROY	No asistio
1141355057	LIAN ESTEBAN MOSQUERA	Asistio
1014273602	SALOME MOSQUERA	Asistio
6927843	MARIANA JOSE NIÑO	Asistio
6004073	KEIBER JAVIER PEREZ	Asistio
6210249	VICTORIA CAMILA QUINTANA	Asistio
N37666909868	ERICK ALEJANDRO RIVERA	Asistio
N37664601649	ALANIS GISSEL PEREZ	Asistio
1141134327	ANDERS KERSTEIN BAYONA	No asistio
1105790386	GENEVIEVE DANIELA PABON	Asistio

SIM.

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2025-11-24
8:53:43 PM

Registro de Sesión de clase Tutorial

Sesiones de clase Tutorial

2 FÚTBOL DE SALÓN

Copy CSV PDF Print Show 50 entries Search:

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-05-06	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-08	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-13	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-20	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-22	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-27	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-05-29	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-03	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-05	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-06-10	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-12	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-17	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-06-19	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-07-31	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-05	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-19	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-21	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-26	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-08-28	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-02	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-04	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-09	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-11	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-16	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-18	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-09-23	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-25	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-09-30	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-02	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-14	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-16	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-21	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-23	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-28	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-10-30	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-11-04	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-11-06	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-11-11	Martes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales
2025-11-13	Jueves,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamien No exiten acompañamien psicosociales

Showing 1 to 39 of 39 entries

Previous 1 N

Restaurar Sesiones eliminadas

Tutorial

Seleccione..

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yeimy Marcela Calderon Garzon**
3. FECHA:	2025-11-13	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
controlo, paso, remato el balón con las superficies de contacto especificas del pie. (Planta, borde interno-externo, punta, talón, empeine.)

COGNITIVA :
Exploro las posibilidades del movimiento de mi cuerpo con actividades propias del centro de interés.

PSICOSOCIAL :
Desarrollo habilidades para expresar ideas y sentimientos de manera clara, directa y respetuosa, fomentando relaciones interpersonales

LUDICA :
Reconozco la superficie indicada de utilizar en juegos de relevos con balón

TEMA :
Conducta motriz por medio de juegos con pelota

SUBTEMAS :
Capacidades físicas básicas mediante juegos de conducción de pelota

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos, aros, lazos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista (1’), objetivos sesión de clase (1’), Movilidad Articular (8’) Movimientos circulares suaves de la cabeza, adelante y atrás, y de lado a lado. Círculos con los brazos hacia adelante y hacia atrás, elevación de hombros hacia arriba y hacia abajo, y movimientos de rotación. Círculos con las muñecas, flexiones y extensiones, y movimientos de "mano en rezo". Rotaciones suaves de cintura, inclinaciones laterales y el ejercicio gato-camello (arqueo y hundimiento de la espalda). Movimientos circulares, flexiones y extensiones de piernas, y el ejercicio de "mariposa" (sentado con las plantas de los pies juntas y abriendo y cerrando las rodillas). Flexiones y extensiones de rodillas, y movimientos circulares. Círculos con los tobillos, flexiones y extensiones, y movimientos de punta y talón. Juego Predeportivo (9’) El Reloj Descripción: Distribuiremos los jugadores en dos equipos de igual número de jugadores. Un equipo lo situaremos en círculo a unos 2 metros de distancia entre jugador y jugador y el otro se colocará en fila a un lado del círculo. El equipo A (situado en círculo) deberá realizar el máximo número de pases consecutivos con el balón, mientras el otro equipo realiza una carrera de relevos alrededor del círculo con todos sus jugadores. Ganará el equipo que al terminar la carrera haya realizado el mayor número de pases. Reglas: Los pases no pueden saltarse a ningún miembro del equipo. Podemos realizar el pase con las manos (saque de banda) o con los pies. Hidratación (1’).

TIEMPO
20'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Mini torneo dependiendo la cantidad de estudiantes que lleguen a la sesión de clase. Equipos de 5 deportistas todos contra todos. Tiempos de 8 min por partido, rotando los equipos para que no se queden tanto tiempo sentados. utilizamos la cancha de futsal del PRD. Al Campeón un premio extra para la siguiente sesión de clase.

TIEMPO
70'

RETO :
ACTIVIDADES
Mini partidos futbol de salón. Queda campeón quien le gane todos los partidos.

TIEMPO
10'

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Estiramiento músculos trabajados en la sesión de clase (10') De pie, flexionar una rodilla llevando el talón hacia los glúteos, sujetando el pie con la mano. Mantener la posición y repetir con la otra pierna, De pie, con las piernas ligeramente separadas, inclinar el tronco hacia adelante, intentando tocar los pies con las manos. Mantener la posición y repetir, Apoyar las manos contra una pared y adelantar una pierna, manteniendo la otra estirada hacia atrás. Inclinar el cuerpo hacia adelante hasta sentir el estiramiento en la pantorrilla de la pierna trasera, Sentados en el suelo con las plantas de los pies juntas, dejar caer las rodillas hacia los lados, manteniendo la espalda recta, Cruzar un brazo por delante del cuerpo y tirar suavemente con el otro brazo para estirar el hombro. (10’). Retroalimentación Creo un ambiente positivo y divertido por medio de la competencia herramienta principal para la enseñanza, desarrollo habilidades para expresar ideas y sentimientos de manera clara, directa y respetuosa, fomentando relaciones interpersonales.

TIEMPO

20'

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: Yeimy Marcela Calderon Garzon	
2. Fecha:	2025-11-13	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37666451729	DUBRAZKA AGUILERA	Asistio
1014283866	NICOLAS STIVEN BERNAL	Asistio
1027536551	AMY SALOME CELIS	Asistio
1187465275	WENDY PAOLA DE LA ROSA	Asistio
1045753951	ANDRIUX LEONARDO DURAN	Asistio
1027295783	ANDREA MICHELLE GARZON	Asistio
1220220223	DANIA SOFIA GOMEZ	Asistio
1014282042	FABIAN SANTIAGO GONZALEZ	Asistio
1141133394	SANTIAGO GUTIERREZ	Asistio
1141131452	MIGUEL ANGEL HERRERA	Asistio
1195466087	BRIANA NICOLE MARTINEZ	Asistio
1073709279	JESUS ADRIAN MATEUS	Asistio
1015469079	SAMUEL MENESES	Asistio
1014289686	JUAN SEBASTIAN MOLANO	Asistio
1044658651	KAROLIN DAYAN MOVILLA	Asistio
1034310302	DANIEL ISAA PIÑEREZ	Asistio
1099215679	ERIK SANTIAGO REYES	Asistio
1220221374	LUIS FELIPE RODRIGUEZ	Asistio
1031656744	JESSICA NATALIA ROJAS	Asistio
1045523233	MATIAS SOLERA	Asistio
1033198650	SAMUEL ALEJANDRO HERNANDEZ	Asistio

SIM.

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2025-11-24
8:54:39 PM

Registro de Sesión de clase Tutorial

Sesiones de clase Tutorial

3 FÚTBOL DE SALÓN

Copy CSV PDF Print Show 50 entries Search:

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-05-02	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-07	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-14	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-16	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-21	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	DANIEL WILCHE No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-28	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-30	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-04	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-06	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
							psicosociales
2025-06-11	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-13	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-18	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-20	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-07-30	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-01	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-08	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-13	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-15	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-20	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-22	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-27	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-29	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-03	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-05	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-10	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
							psicosociales
2025-09-12	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-19	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-24	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-26	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Período cerrado (solo hasta día 1 del mes siguiente)	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-01	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-03	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-15	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-17	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-22	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-24	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-29	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-31	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-11-05	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-11-07	Viernes,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-11-12	Miercoles,10:00:00,12:00:00	Presencial	28	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yeimy Marcela Calderon Garzon**
3. FECHA:	2025-11-12	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Expreso pensamientos y sentimientos de forma clara y respetuosa.

COGNITIVA :
Defiendo los derechos propios sin vulnerar los de los demás.

PSICOSOCIAL :
Aprendo a gestionar las emociones por medio de los colores del semáforo.

LUDICA :
Construyo vínculos sociales basados en confianza y respeto mutuo.

TEMA :
Comunicación Asertiva

SUBTEMAS :
Semáforo de la comunicación

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos, aros, escaleras, pelotas de tenis

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista. Objetivos sesión de clase. Movilidad Articular 9' (Movimientos de cabeza arriba y abajo flexionando y extendiendo el cuello, levantar los hombros y llevarlos hacia atrás y hacia adelante. Flexionar y estirar los codos. movimientos rotatorios del torso con las manos en la cintura hacia un lado y hacia otro. Ejercicios de piernas elevando y llevando hacia adelante y hacia atrás, primero una y luego la otra. Ejercicios de rotación circular de los tobillos). Juego predeportivo (10'): El Juego comienza cuando un jugador seleccionado persigue a los demás. El espacio previamente fue delimitado. El jugador que persigue intenta tocar o atrapar al resto; cuando lo consigue el jugador tocado se coge de la mano del perseguidor y juntos intentan atrapar al resto de los jugadores. A medida que se va tocando los participantes, estos se suman a la cadena (puede hacerse cada vez más grande o dividirse a discreción en cadenas más pequeñas) que irá persiguiendo a los demás hasta que no quede ningún jugador libre. Hidratación 1'

TIEMPO
20'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Salto de cuerda con el Semáforo de Comunicación. Objetivo identificar los tipos de comunicación (agresiva, pasiva y asertiva) Rojo: Comunicación Agresiva, Amarillo: comunicación pasiva y verde: comunicación asertiva. al saltar el laso se debe cumplir un ejercicio, tenemos jueces con los colores del semáforo. Aprender a conocer y nombrar las formas de comunicación y elegir las mas razonable. si se cumple el ejercicio el color verde prevalece en la actividad.

TIEMPO
70'

RETO :
ACTIVIDADES
saltar la cuerda por equipos, va ingresando de a uno, después dos y por ultimo tres al tiempo. gana quien pueda conseguirlo.

TIEMPO
10'

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Estiramiento músculos trabajados en la sesión de clase (De pie, flexionar una rodilla llevando el talón hacia los glúteos, sujetando el pie con la mano. Mantener la posición y repetir con la otra pierna, De pie, con las piernas ligeramente separadas, inclinar el tronco hacia adelante, intentando tocar los pies con las manos. Mantener la posición y repetir, Apoyar las manos contra una pared y adelantar una pierna, manteniendo la otra estirada hacia atrás. Inclinar el cuerpo hacia adelante hasta sentir el estiramiento en la pantorrilla de la pierna trasera, Sentados en el suelo con las plantas de los pies juntas, dejar caer las rodillas hacia los lados, manteniendo la espalda recta, Cruzar un brazo por delante del cuerpo y tirar suavemente con el otro brazo para estirar el hombro. (8’). Retroalimentación. Escuchar a los estudiantes de cómo se sienten finalizando la sesión del centro de interés, aprendo a gestionar las emociones por medio de los colores del semáforo. .(12').

TIEMPO

20'

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: Yeimy Marcela Calderon Garzon	
2. Fecha:	2025-11-12	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025553647	JOEL TOMAS PINEDA	No asistio
N37666518954	STIVEN OBED BAUTISTA	Asistio
1028801034	JUAN SEBASTIAN DAZA	Asistio
2118222	ORESTE JOSE ELIECER RONDON	Asistio
1031184872	JORGE LUIS SILVA	Asistio
1052187280	MARLON JOSE AGUILAR	Asistio
1028944775	DANIEL EDUARDO MENDOZA	No asistio
1141123405	DANIEL ROBERTO DAVILA	Asistio
N37665717327	XAVIER ARCANGEL DURAN	No asistio
1023529179	LUIS ANGEL ESPITIA	Asistio
1127361338	JHEIMER DAVID ROJAS	Asistio
1141123733	DAVID ALEJANDRO GUZMAN	Asistio
1014242477	ANDRES FELIPE MARTINEZ	Asistio
1141326317	SAMUEL DAVID BELLO	Asistio
1032878631	SAMUEL DAVID CANO	Asistio
1015428220	NICOLAS ESTEBAN COLMENARES	No asistio
1019607671	NICOLAS HERNANDEZ	Asistio
1141125028	HOLMAN DAVID MORALEZ	Asistio
1014226190	DIXON NICOLAS LABRADA	Asistio
1023389612	CAMILO ANDRES VACA	No asistio
1141123656	GABRIEL EDUARDO VALLEJO	Asistio
5511860	HENDRYTT SAMIR AZO	No asistio
1014224632	MAYCOL ESTIBEN TRESPALACIOS	No asistio
6027014	JOSE GREGORIO MORALES	No asistio
1022968015	KEVIN SANTIAGO GUERRERO	No asistio
1150188544	LUIS EDUARDO MORALES	No asistio
1050609825	JUAN CAMILO CHACON	No asistio
1014208499	JUAN DAVID CASTELLANOS	Asistio

SIM.

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2025-11-24
8:55:28 PM

Registro de Sesión de clase Tutorial

Sesiones de clase Tutorial

4 FÚTBOL DE SALÓN

Copy CSV PDF Print Show 50 entries Search:

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-05-02	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-07	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-14	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-16	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-21	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-28	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-05-30	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-04	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-06	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-06-11	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-13	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-18	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-06-20	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-07-30	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-01	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-08	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-13	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-15	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-20	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-22	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-27	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-08-29	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-03	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-05	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-10	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales

Fecha	Horario	Editar	# estudiantes	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Aprobación acompañamient
2025-09-12	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-19	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-24	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-09-26	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-01	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-03	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-15	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-17	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-22	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-29	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-10-31	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-11-05	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-11-07	Viernes,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales
2025-11-12	Miercoles,12:30:00,14:30:00	Presencial	21	Pdf	Asistencia Registrada -	No existe comentario	No exiten acompañamient No exiten acompañamient psicosociales

Showing 1 to 39 of 39 entries

Previous 1 N

Restaurar Sesiones eliminadas

Tutorial

Seleccione..

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yeimy Marcela Calderon Garzon**
3. FECHA:	2025-11-12	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Expreso pensamientos y sentimientos de forma clara y respetuosa.

COGNITIVA :
Defiendo los derechos propios sin vulnerar los de los demás.

PSICOSOCIAL :
Aprendo a gestionar las emociones por medio de los colores del semáforo.

LUDICA :
Construyo vínculos sociales basados en confianza y respeto mutuo.

TEMA :
Comunicación Asertiva

SUBTEMAS :
Semáforo de la comunicación

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos, aros, escaleras, pelotas de tenis

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista. Objetivos sesión de clase. Movilidad Articular 9' (Movimientos de cabeza arriba y abajo flexionando y extendiendo el cuello, levantar los hombros y llevarlos hacia atrás y hacia adelante. Flexionar y estirar los codos. movimientos rotatorios del torso con las manos en la cintura hacia un lado y hacia otro. Ejercicios de piernas elevando y llevando hacia adelante y hacia atrás, primero una y luego la otra. Ejercicios de rotación circular de los tobillos). Juego predeportivo (10'): El Juego comienza cuando un jugador seleccionado persigue a los demás. El espacio previamente fue delimitado. El jugador que persigue intenta tocar o atrapar al resto; cuando lo consigue el jugador tocado se coge de la mano del perseguidor y juntos intentan atrapar al resto de los jugadores. A medida que se va tocando los participantes, estos se suman a la cadena (puede hacerse cada vez más grande o dividirse a discreción en cadenas más pequeñas) que irá persiguiendo a los demás hasta que no quede ningún jugador libre. Hidratación 1'

TIEMPO
20'

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Salto de cuerda con el Semáforo de Comunicación. Objetivo identificar los tipos de comunicación (agresiva, pasiva y asertiva) Rojo: Comunicación Agresiva, Amarillo: comunicación pasiva y verde: comunicación asertiva. al saltar el laso se debe cumplir un ejercicio, tenemos jueces con los colores del semáforo. Aprender a conocer y nombrar las formas de comunicación y elegir las mas razonable. si se cumple el ejercicio el color verde prevalece en la actividad.

TIEMPO
70'

RETO :
ACTIVIDADES
saltar la cuerda por equipos, va ingresando de a uno, después dos y por ultimo tres al tiempo. gana quien pueda conseguirlo.

TIEMPO
10'

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Estiramiento músculos trabajados en la sesión de clase (De pie, flexionar una rodilla llevando el talón hacia los glúteos, sujetando el pie con la mano. Mantener la posición y repetir con la otra pierna, De pie, con las piernas ligeramente separadas, inclinar el tronco hacia adelante, intentando tocar los pies con las manos. Mantener la posición y repetir, Apoyar las manos contra una pared y adelantar una pierna, manteniendo la otra estirada hacia atrás. Inclinar el cuerpo hacia adelante hasta sentir el estiramiento en la pantorrilla de la pierna trasera, Sentados en el suelo con las plantas de los pies juntas, dejar caer las rodillas hacia los lados, manteniendo la espalda recta, Cruzar un brazo por delante del cuerpo y tirar suavemente con el otro brazo para estirar el hombro. (8’). Retroalimentación. Escuchar a los estudiantes de cómo se sienten finalizando la sesión del centro de interés, aprendo a gestionar las emociones por medio de los colores del semáforo. .(12').

TIEMPO

20'

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: Yeimy Marcela Calderon Garzon	
2. Fecha:	2025-11-12	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014253658	SANTIAGO ANDRES BERRIO	No asistio
1141128408	ANDRES JACOB CANDELO	Asistio
1029291597	DAVID SANTIAGO CHAVARRO	No asistio
1028496375	DILAN SANTIAGO FORERO	No asistio
1014260864	MATIAS GOMEZ	Asistio
1233920876	JUAN DAVID MORENO	No asistio
1028723783	SEBASTIAN DAVID TORRES	No asistio
1141127227	JERONIMO URBINA	No asistio
1150187351	MATHEUS GABRIEL ZAPATA	No asistio
1016958687	NICOLAS SANTIAGO BENAVIDES	No asistio
1024547272	NICOLAS SANTIAGO HUERFANO	No asistio
1033110298	SAMUEL FELIPE CANDELO	Asistio
1141335016	JULIAN FELIPE GONZALEZ	Asistio
1150186134	JUAN DIEGO MARTINEZ	No asistio
1016959054	IAN DARIO MUÑOZ	Asistio
1141126496	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1122405198	ANGEL DAVID ARIAS	Asistio
1014245053	ALEXANDER JOSE RONCALLO	Asistio
1033736752	BRANDON JAVIER PRIETO	Asistio
1023000185	RONALD ALEXANDER QUIÑONES	Asistio
1022983690	CRISTIAN DANIEL QUIÑONES	No asistio